

АО «Сухоложский огнеупорный завод»

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

АО «Сухоложский огнеупорный завод»

Ю.Н. Лебедев

«22» *сентября* 2025 г.



Программа обучения

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»
(1 группа по безопасности работ на высоте)**

г. Сухой Лог
2025 г.

Содержание

1. Общая характеристика программы	3
2. Цель и планируемые результаты обучения	3
3. Трудоемкость обучения	3
4. Форма обучения	3
5. Учебный план.....	4
6. Содержание модулей.	5
7. Оценка качества освоения программ.....	7
8. Список используемой литературы	11

1. Общая характеристика программы

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с высоким риском падения работника с высоты.

Программа составлена на основании:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
2. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»);
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;

Периодическое обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Слушателями являются лица, достигшие возраста восемнадцати лет, а также работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя

2. Цель и планируемые результаты обучения

Цель программы:

- получение необходимых знаний по охране труда для их применения практической деятельности при выполнении работ на высоте;
- снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных навыков в рамках имеющейся квалификации.

В результате освоения программы, слушатели будут:

- знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;
- обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему

3. Трудоемкость обучения

Срок освоения Типовой программы составляет 22 часа, в том числе практическая часть - 4 часов. Учебная нагрузка устанавливается не более 40 часов в неделю, включая все виды учебной работы слушателей.

4. Форма обучения

Программа реализуется в очно-заочной форме с использованием дистанционных технологий.

Образовательная деятельность осуществляется по адресу: 624800, Российская Федерация, Свердловская область, г. Сухой Лог, ул. Милицейская, д. 2, часть нежилого здания с кадастровым номером 66:63:0101022:814 (2 этаж, помещение 3 кабинет технического обучения).

5. Учебный план

Учебный план Программы разрабатывается на основании содержания модулей, установленных типовой программой.

Слушателями являются лица, имеющие или получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

№ п/п	Наименование модулей, учебных предметов, дисциплин	Количество часов
1	Модуль 1 Общие сведения о правилах по охране труда при работе на высоте	4
2	Модуль 2 Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	4
3	Модуль 3 Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	4
4	Модуль 4 Специальные требования к производству на работе	4
5	Практические занятия	4
6	Итоговая аттестация	2
ИТОГО:		22

Организация учебного процесса. Расписание занятий.

№ п/п	Наименование модулей, учебных предметов, дисциплин	Кол-во часов	День обучения		
			1	2	3
1	Модуль 1 Общие сведения о правилах по охране труда при работе на высоте	4	4		
2	Модуль 2 Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	4	4		
3	Модуль 3 Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	4		4	
4	Модуль 4 Специальные требования к производству на работе	4		4	
5	Практическое занятие	4			4
6	Итоговая аттестация	2			2
ИТОГО:		22	8	8	6

6. Содержание модулей

Модуль 1 Общие сведения о правилах по охране труда при работе на высоте

Тема 1. Нормативные правовые акты по работе на высоте.

Тема 2. Проведение оценки профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника с высоты в соответствии с классификацией работ.

Тема 3. Осмотр рабочего места.

Тема 4. Представление о рисках падения.

Модуль 2 Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

Тема 1 Ограждения и знаки безопасности.

Тема 2. Требования к рабочему месту. Требования к проходам и проемам.

Тема 3. Использование средств подмащивания.

Модуль 3 Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Тема 1. Общие требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте и средствам защиты.

Тема 2. Средства индивидуальной защиты.

Тема 3. Системы удерживания или позиционирования.

Тема 4. Страховочные системы.

Тема 5. Системы спасения и эвакуации.

Модуль 4 Специальные требования к производству на работе

Тема 1. Лестницы, площадки, трапы. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Тема 2. Грузоподъемные механизмы и устройства, средства малой механизации. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Тема 3. Монтаж и демонтаж на высоте стальных и сборных несущих конструкций. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций.

Тема 4. Установка и монтаж на высоте деревянных конструкций. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций.

Тема 5. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Тема 6. Стекольные работы. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекленных зданий.

Тема 7. Отделочные работы. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте.

Тема 8. Работы на высоте в ограниченном пространстве. Требования по охране труда при работе в ограниченном пространстве.

Практическое занятие

1.Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.

2.Установка анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

3.Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

4.Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.

5.Способы надевания разных видов привязей.

6.Проведение анализа основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.

7.Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.

8.Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.

9.Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.

10.Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.

11. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции

12.Проведение анализа основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.

13.Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.

14.Использование систем удерживания.

15.Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.

16.Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.

17.Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.

18.Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъем/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.

19.Приемы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

7. Оценка качества освоения программы

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом.

Экзамен проводится экзаменационной комиссией, создаваемая приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Оценка знаний	Требования к знаниям	Процент результативности (правильных ответов при выполнении тестовых заданий)
Удовлетворительно	обучающийся твердо знает материал курса, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения	90-100
Неудовлетворительно	обучающийся не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические вопросы или не справляется с ними самостоятельно	Менее 90

По окончании обучения формируется:

- допуск к работе на высоте (удостоверение установленного образца):

Лицевая сторона удостоверения о допуске
к работам на высоте

Оборотная сторона удостоверения

АО «Сухоложский огнеупорный завод» Удостоверение № _____ Фото 3х4 Фамилия _____ Имя _____ Отчество(при наличии) _____ (Профессия, должность) (Организация) Дата выдачи: «__» ____ 20__ г. Действительно до «__» ____ 20__ г. Личная подпись _____	Прошел(ла): Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (1 группа по безопасности работ на высоте) Решением экзаменационной комиссии: Может быть допущен(а) к работе на высоте с высоким риском падения с высоты, выполняемой с оформлением наряда-допуска, в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя 1 группа по безопасности работ на высоте Основание: протокол № _____ от «__» ____ 20__ г. Руководитель УЦ АО «Сухоложский огнеупорный завод» М.П. ФИО
--	---

- протокол заседания экзаменационной комиссии:

АО «Сухоложский огнеупорный завод»

ПРОТОКОЛ № ____

**заседания экзаменационной комиссии по проверке знаний безопасных методов и приемов
выполнения работ на высоте**

В соответствии с приказом генерального директора АО «Сухоложский огнеупорный завод» №
«__» _____ 20__ г. комиссия в составе:

Председатель комиссии:

(Ф.И.О., должность)

Член комиссии:

(Ф.И.О., должность)

Секретарь комиссии:

(Ф.И.О., должность)

Провела проверку знаний по программе:

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (1 группа по безопасности
работ на высоте) в объеме 22 часа:

№ п/п	ФИО	Должность	Результат проверки (сдал/не сдал)	Группа по безопасности работ на высоте	Подпись лица, прошедшего итоговую проверку знаний
1					
2					

Заключение экзаменационной комиссии:

1. Допущен(ы) к работе на высоте с высоким риском падения с высоты, выполняемой с оформлением наряда-допуска, в составе бригады или непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя

Председатель комиссии:

(Ф.И.О., подпись)

Член комиссии:

(Ф.И.О., подпись)

Секретарь комиссии:

(Ф.И.О., подпись)

М.П.

Оценочный материал

1. При каком расстоянии от неогражденного перепада по высоте от 1,8 м, выполняемые работы относятся к работам на высоте?

1. При расстоянии менее 2 м
2. При расстоянии более 3 м
3. При расстоянии более 2 м
4. При расстоянии более 4 м

2. Что должны знать работники 1 группы по безопасности работ на высоте?

1. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний
2. Основы техники эвакуации и спасения
3. Порядок разработки плана производства работ на высоте
4. Правила оформления наряда-допуска на выполнение работ на высоте

3. В каком случае работа, связанная с риском падения работника с высоты менее 1,8 м, относится к работам на высоте?

1. Если работа проводится над асфальтированной площадкой
2. Если работа проводится над машинами или механизмами
3. Если работа проводится над газоном

4. Что относится к мерам по снижению уровня профессиональных рисков при работе на высоте?

1. Проведение периодических тренировок по плану ликвидации и локализации аварийных ситуаций
2. Применение приборов, устройств, оборудования, обеспечивающих дистанционную видео-, аудио- или иную фиксацию процессов производства работ
3. Устройство защитных ограждений высотой 1,1 м и более

5. Что из перечисленного является вредным и (или) опасным производственным фактором при отделочных работах на высоте?

1. Падение предметов с высоты
2. Вращающиеся части машин и механизмов
3. Вероятность взрыва или пожара
4. Хрупкость стекла

6. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения при работе на высоте?

1. Защитными очками, щитками и экранами
2. Индивидуальными кислородными аппаратами
3. Хлопчатобумажными масками для защиты органов дыхания
4. Противогазами, респираторами

7. Что должно быть у средств подмазывания, применяемых при выполнении отделочных работ на высоте, если под ними ведутся другие работы?

1. Натяжные ограждения из металлической сетки по всему периметру
2. Рифленый металлический настил с зазорами
3. Ограждение сигнальной лентой
4. Настил без зазоров

8. Какова минимальная продолжительность стажировки работников по окончании их обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

1. 1 рабочий день (смена)
2. 2 рабочих дня (смены)
3. 5 рабочих дней (смен)
4. 10 рабочих дней (смен)

9. В каком случае члены бригады не имеют права возвращаться на рабочее место после перерыва?

1. В случае отсутствия ответственного за организацию безопасности работ на высоте
2. В случае отсутствия ответственного исполнителя (производителя) работ
3. В случае отсутствия ответственного за выдачу наряда-допуска

10. Что следует использовать для направления длинномерных грузов (балок, колонн) при их подъеме и спуске во время работы на высоте?

1. Канатные, тросовые оттяжки
2. Гибкие анкерные линии
3. Противовесы
4. Стропы

11. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при работе на высоте в местах движения транспортных средств?

1. Средствами защиты органов дыхания
2. Спасательными жилетами и поясами
3. Сигнальными жилетами
4. Специальной обувью

12. Что выдается работникам, успешно сдавшим экзамен по завершении обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

1. Протокол проверки знаний, подписанный членами аттестационной комиссии
2. Сводная ведомость результатов проверки знаний
3. Удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте

13. В каком случае лестницы для подъема или спуска работников необходимо оборудовать системами безопасности?

1. Если рабочее место находится на высоте более 1,8 м
2. Если рабочее место находится на высоте более 2 м
3. Если рабочее место находится на высоте более 3 м
4. Если рабочее место находится на высоте более 5 м

14. В каком состоянии обязан содержать средства индивидуальной защиты, инструмент и технические средства член бригады – рабочий?

1. В исправном
2. В сложенном
3. В заводской упаковке

15. Кто проверяет подготовку рабочего места по наряду-допуску?

1. Должностные лица, выдающие наряд-допуск
2. Ответственный руководитель работ
3. Ответственный исполнитель работ
4. Ответственный руководитель работ и Ответственный исполнитель работ

16. Какие из перечисленных знаков относятся к основным знакам безопасности?

1. Только запрещающие знаки
2. Только предупреждающие знаки
3. Только знаки пожарной безопасности
4. Только эвакуационные знаки и знаки медицинского и санитарного назначения
5. Все перечисленные знаки относятся к основным знакам безопасности, включая предписывающие и указательные знаки

17. Как часто член бригады - рабочий обязан осуществлять визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады?

1. Каждые 10 минут
2. Непрерывно
3. Каждый час
4. Каждые 5 минут

18. В течении, какого времени должен быть освобожден работник от зависания при падении?

1. Не более 20 минут

2. Не более 15 минут
3. Не более 10 минут
4. Не более 5 минут

19. При каких условиях допускается производство работ на высоте при невозможности применения защитных ограждений?

1. Допускается только с применением систем безопасности
2. Допускается, только если скорость ветра не превышает 20 м/с
3. Не допускается ни при каких условиях

20. Когда запрещается работа на высоте?

1. В открытых местах при скорости ветра 15 м/с и более
2. При грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде
3. При монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более
4. Во всех перечисленных случаях

8. Список используемой литературы

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
2. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»);
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;
4. Приказ Минтруда требований к организации безопасного рабочего мест.
5. Приказ Минтруда России от 13.05.2021 № 313н «О внесении изменений в приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 июля 2019 г. № 512н «Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин».
6. Приказ Минтруда России от 14.09.2021 № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».
7. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».
8. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»
9. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда».
10. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении примерного перечня ежегодно реализуемых и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».
11. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 656н «Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица))».
12. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

13. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении примерного положения о системе управления охраной труда».
14. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 775н «Об утверждении Порядка проведения государственной экспертизы условий труда».
15. Приказ Минтруда России от 28.10.2021 № 765н «Об утверждении типовых форм документов, необходимых для проведения государственной экспертизы условий труда».
16. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».
17. Распоряжение Правительства РФ от 04.12.2021 № 3455р «О перечне работ, на которые не распространяется запрет, установленный статьей 214.1 Трудового кодекса Российской Федерации».
18. Приказ Минтруда России от 20.04.2022 № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
19. Постановление Правительство Российской Федерации от 26.02.2022 № 255 «О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда».
20. Приказ Минтруда России от 12.05.2022 № 291н «Об утверждении перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты, в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов».
21. Постановление Правительства РФ от 16.12.2021 № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда».
22. ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения" (вместе с "Программами обучения безопасности труда") (введен в действие Приказом Росстандарта от 09.06.2016 N 600-ст)
23. ГОСТ 12.4.026-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний" (введен в действие Приказом Росстандарта от 10.06.2016 N 614-ст)
24. ГОСТ Р ЕН 1891-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний
25. ГОСТ ЕН 12841-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.
26. ГОСТ Р 58193-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии. Часть 1 Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Общие технические требования. Методы испытаний.

27. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2 Общие технические требования. Методы испытаний.

28. Министерство здравоохранения Российской Федерации Приказ от 3 мая 2024 г. № 220н Об утверждении порядка оказания первой помощи.

